



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη τιμή και αίσθημα ευθύνης, ανακοινώνουμε τη διεξαγωγή του **1st West Athens Cup**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από τις 22 έως τις 24 Μαΐου 2026 στο Κλειστό Γυμναστήριο ΜΕΤΣ (Μουσούρη Μάρκου 70).

Αποτελεί ξεχωριστή τιμή για εμάς η εμπιστοσύνη που μας έδειξε η Πανελλήνια Ομοσπονδία Κικμπόξινγκ (Π.Ο.Κ.), αναθέτοντάς μας την υλοποίηση αυτής της σημαντικής αθλητικής διοργάνωσης. Η ανάθεση αυτή αποτελεί για εμάς τόσο κίνητρο όσο και δέσμευση για τη δημιουργία ενός πρωταθλήματος υψηλών προδιαγραφών, αντάξιου του επιπέδου της Ομοσπονδίας και των αθλητών μας.

Η διοργάνωση θα φιλοξενηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο Μετς προσφέροντας τις κατάλληλες συνθήκες για αγώνες υψηλού επιπέδου.

Χορηγοί της διοργάνωσης Kickboxing στην Ελλάδα είναι οι εταιρείες

ΛΙΟΣ – ΕΨΑ – PIZZA FAN - METAKOMISI 24 - GOLDEN GYM – EUPHORIA MEALS – KAM KATASKEYES METALLIKON ΣΙΑΟ - FITNESS LIFE – DIM ESPRESSO COFFEE- ISISOUND - OPIZONTAS 30 – ΙΑΣΙΣ MON. IKE – WINNERS PHOTO – ACTIONMED – ADSYS - FIGHTSPORTS – SPORTS MARKETING GREECE ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ - FORCE 1 - RDX, SEVEN HELLAS, CENTURY, OLYMPUS και TOP TEN συμβάλλοντας ενεργά στην ανάπτυξη του αθλήματος.

Ιατρικός χορηγός θα είναι η κορυφαία αθλητιατρική εταιρεία **ActionMed**, η οποία εγγυάται, όπως κάθε χρόνο, την απόλυτη ασφάλεια των αθλητών.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΕΩΣ ΚΑΙ 15 ΜΑΪΟΥ 2026 στο [RSportz.com](https://rsportz.com) / [Sportdata.org](https://sportdata.org)

Προσοχή: Οι κατηγορίες θα είναι Α επίπεδο για προχωρημένους αθλητές βαθμολογούμενο και Β' επίπεδο για όσους δεν είναι Α επίπεδο.

Πάντα μέσω rsportz.com / sportdata.org

Μόνο οι αθλητές -10 ετών έναν αγώνα θα δηλωθούν στα φύλλα που σας στέλνουμε.

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Ζύγιση:

Πέμπτη : 21/5/2026 (14.00 έως 21.00) Κλειστό Γυμναστήριο ΜΕΤΣ

Παρασκευή: 22/5/2026 (09.00 έως 20.00) Κλειστό Γυμναστήριο ΜΕΤΣ

****Προσοχή**** Οι αθλητές που θα ζυγιστούν Παρασκευή δεν μπορούν να κάνουν αλλαγές στις κατηγορίες σε περίπτωση λάθους κιλών καθώς το σύστημα θα έχει κλείσει από την Πέμπτη το βράδυ. Θα μπορούν μόνο να ζυγιστούν χωρίς αλλαγές!!!!

****Προσοχή**** Οι αθλητές του ρινγκ και όλοι οι αθλητές που αγωνίζονται την Παρασκευή πρέπει να ζυγιστούν την Πέμπτη ή την Παρασκευή μέχρι τις 11.00.

****Προσοχή**** Όσοι αθλητές δεν ζυγιστούν θα διαγράφονται από τις κατηγορίες με αιτιολογία Walk Over.

Πρόγραμμα Αγώνων:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 Μαΐου 2026

- | | | |
|--|--------------------------------|-----------------|
| A) Point Fighting | Όλες οι κατηγορίες Β' επιπέδου | 12.00 έως 16.00 |
| B) Point Fighting | OPEN & Ομαδικά | 12.00 έως 16.00 |
| Γ) Light Contact & Kick Light | Όλες οι κατηγορίες Β' επιπέδου | 16.00 έως 20.00 |
| Δ) Light Contact & Kick Light | Tag Team New | 16.00 έως 20.00 |
| E) Ring Styles | Όλοι οι αγώνες Β' κατηγορία | 16.00 έως 20.00 |

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 Μαΐου 2026

- | | | |
|--------------------------|--|-----------------|
| A) Point Fighting | Όλοι οι αγώνες 5-8 ετών και 8-10 ετών (1 ΑΓΩΝΑΣ) | 09.00 έως 10.00 |
| B) Point Fighting | Όλες οι κατηγορίες Α επίπεδο (YC, OC, J, S, V) | 10.00 έως 19.00 |
| Γ) Kick Light | Όλες οι κατηγορίες (Senior-Veterans) | 10.00 έως 19.00 |
| Δ) Light Contact | Όλες οι κατηγορίες (YC-OC-Junior) | 10.00 έως 19.00 |
| E) Ring Styles | Όλες οι κατηγορίες προημιτελικοί - ημιτελικοί | 09.00 έως 19.00 |

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 Μαΐου 2026

- | | | |
|--|--------------------------------------|-----------------|
| A) Light Contact & Kick Light | Όλοι οι αγώνες 5-10 ετών (1 ΑΓΩΝΑΣ) | 09.00 έως 10.00 |
| B) Ring Styles | Όλοι οι αγώνες 10-12 ετών (1 ΑΓΩΝΑΣ) | 09.00 έως 10.00 |
| Γ) Kick Light | Όλες οι Α κατηγορίες (YC-OC-Junior) | 10.00 έως 18.00 |

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Δ) PARAKICKBOXING (Νέα Κατηγορία)	12.00 έως 12.30
Ε) ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	12.30 έως 13.00
ΣΤ) Light Contact Όλες οι Α κατηγορίες (Senior-Veterans)	10.00 έως 18.00
Ζ) Ring Styles κατηγορία 13-14 χωρίς knock out	10.00 έως 12.00
Η) Ring Styles Όλες οι Α κατηγορίες τελικοί	12.00 έως 18.00

*****ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΜΕ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ**

Διάρκεια Αγώνων:

Α) LIGHT CONTACT Β) KICK LIGHT Γ) POINT FIGHTING

Στην **Β'** κατηγορία:

Οι προκριματικοί **1 γύρος 2'** και οι τελικοί **2 γύροι των 1.30'**.

Στην **Α'** κατηγορία:

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - VETERANS : **1 γύρος 2'** και τελικοί **2 γύροι από 1.30'**

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ : **2 γύρος 1.30'** και τελικοί **2 γύροι από 2'**

Δ) TAG TEAM 1 γύρος 3'

Ε) LOW KICK – FULL CONTACT – K1

Μονός Αγώνας 10-12: 2 γύροι 1.30'

Στην **Β'** κατηγορία: **3 γύροι 1.30'**

Στην **Α'** κατηγορία: **3 γύροι 2'**

POINT FIGHTING – P F

Απαραίτητος ρουχισμός: Παντελόνι μακρύ και V-pec σακάκι

➤ Παιδιά – Kids 5-8 ετών

➤ Παιδιά – Kids 9-10 ετών

1 αγώνας Α' και Β' κατηγορία Μετάλλιο για όλους τους αθλητές

Παμπαίδων - Y. Cadet Male 10-12 Ετών

YC M +47kg

YC M +47 kg

Πανκορασίδων – Y. Cadet Female 10-12 Ετών

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

YC M -28 kg

YC M -28 kg

YC F -28 kg

YC F -28 kg

YC M -32 kg

YC F -32 kg

YC F -32k

YC M -37 kg

YC M -37 kg

YC F -37 kg

YC F -37kg

YC M -42 kg

YC F -42 kg

YC F -42kg

YC M -47 kg

YC M -47 kg

YC F -47 kg

YC F -47kg

YC F +47 kg

YC F +47kg



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Παίδων – Older Cadet Male 13-15 Ετών

OC M -47 kg	OC M -42 kg
OC M -57 kg	OC M -47 kg
OC M -69 kg	OC M -52 kg
OC M +69 kg	OC M -57 kg
	OC M -63 kg
	OC M -69 kg
	OC M +69 kg

Κορασίδων – Older Cadet Female 13-15 Ετών

OC F -45 kg	OC F -42 kg
OC F -55 kg	OC F -46kg
OC F +55 kg	OC F -50 kg
	OC F -55 kg
	OC F -60 kg
	OC F -65 kg
	OC F +65 kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ – VETERAN MALE

V M -74 kg, -84 kg, -94 kg +94 kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ – VETERAN FEMALE

VF -55 kg, -65 kg, +65 kg

Έφηβοι – Junior Male 16 - 18 Ετών

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
JR M -60 kg	JR M -57 kg
JR M -70 kg	JR M -63 kg
JR M -80 kg	JR M -69 kg
JR M +80 kg	JR M -74 kg
	JR M -79 kg
	JR M -84 kg
	JR M +84kg

Νεανίδων – Junior Female 16-18 Ετών

JR F -55 kg	JR F -50 kg
JR F +55 kg	JR F -55 kg
	JR F -60 kg
	JR F -65 kg
	JR F +65 kg

Ανδρών – Senior Male Ετών 19+

SR M -70 kg	SR M -57 kg
SR M -80 kg	SR M -63 kg
SR M -80 kg	SR M -69 kg
	SR M -74 kg
	SR M -79 kg
	SR M -84 kg
	SR M -89 kg
	SR M -94 kg
	SR M +94kg

Γυναικών – Senior Female Ετών 19+

SR F -55 kg	SR F -50 kg
SR F +55 kg	SR F -55 kg
	SR F -60 kg
	SR F -65 kg
	SR F -70 kg
	SR F +70kg

LIGHT CONTACT – L C

Απαραίτητος ρουχισμός:

Παντελόνι μακρύ και T-shirt

Παιδιά – Kids 5-8 ετών

Παιδιά – Kids 9-10 ετών

1 αγώνας Α' και Β' κατηγορία Μετάλλιο
για όλους τους αθλητές

LIGHT CONTACT – LC

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
Παμπαίδων - Cadet Male 10-12 Ετών

YC M -32 kg	YC M -28 kg
YC M -37 kg	YC M -32kg
YC M -42kg	YC M -37kg
YC M -47 kg	YC M -42kg
YC M +47 kg	YC M -47kg
	YC M +47kg

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Πανκορασίδων – Cadet Female 10-12 Ετών

YC F -32 kg	YC F -28 kg
YC F -37 kg	YC F -32 kg
YC F -42 kg	YC F -37 kg
YC F -47 kg	YC F -42 kg
YC F +47kg	YC F -47 kg
	YC F +47kg

Νεάνιδες – Junior Female 16-18 Ετών

JR F -50 kg	JR F -50kg
JR F -60kg	JR F -55kg
JR F +60kg	JR F -60kg
	JR F -65kg
	JR F -70kg
	JR F +70 kg

Παίδων – Cadet Male 13-15 Ετών

OC M -42 kg	OC M -42 kg
	OC M -47 kg
OC M -52 kg	OC M -52kg
	OC M -57kg
OC M -63 kg	OC M -63kg
OC M +63 kg	OC M -69kg
	OC M +69kg

Ανδρών- Male +19 Ετών

SR M -57kg
SR M -63kg
SR M -69kg
SR M -70 kg
SR M -80 kg
SR M +80 kg
SR M -74kg
SR M -79kg
SR M -84kg
SR M -89kg
SR M -94kg
SR M +94kg

Κορασίδων – Cadet Female 13-15 Ετών

OC F -42 kg
OC F -46 kg
OC F -50 kg
OC F -55 kg
OC F -55 kg
OC F -60 kg
OC F -65 kg
OC F +65 kg

Γυναικών – Female +19 Ετών

SR F -50kg
SR F -55kg
SR F -60kg
SR F -65kg
SR F -70kg
SR F +70kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ – VETERAN MALE

V M -74 kg, -84 kg, -94 kg +94 kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ – VETERAN FEMALE

VF -55 kg, -65 kg, +65 kg

LIGHT CONTACT – L C

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Έφηβοι – Junior Male 16-18 Ετών

JR M -60 kg	JR M -57 kg
JR M -70 kg	JR M -63 kg
JR M -80 kg	JR M -69 kg
JR M +80 kg	JR M -74kg
	JR M -79 kg
	JR M -84 kg
	JR M -89 kg
	JR M -94 kg
	JR M +94 kg

KICK LIGHT – KL

Απαραίτητος ρουχισμός: Σορτς
kickboxing και αμάνικο t-shirt

παιδιά – Kids 5-8 ετών

Παιδιά – Kids 9-10 ετών

1 αγώνας Α' και Β' κατηγορία

Μετάλλιο για όλους τους αθλητές

KICK LIGHT – K L

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Παμπαίδων - Cadet Male 10-12 Ετών

YC M -28 kg	YC M -28 kg
YC M -32 kg	YC M -32kg
YC M -37 kg	YC M -37kg
YC M -42kg	YC M -42kg
YC M -47 kg	YC M -47kg
YC M +47 kg	YC M +47kg

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Πανκορασίδων – Cadet Female 10-12 Ετών

YC F -32 kg	YC F -28 kg
YC F -37 kg	YC F -32 kg
YC F -42 kg	YC F -37 kg
YC F -47 kg	YC F -42 kg
YC F +47kg	YC F -47 kg
	YC F +47kg

Παίδων – Cadet Male 13-15 Ετών

OC M -42 kg	OC M -42 kg
OC M -52 kg	OC M -47 kg
OC M -63 kg	OC M -52kg
OC M +63 kg	OC M -57kg
	OC M -63kg
	OC M -69kg
	OC M +69kg

Κορασίδων – Cadet Female 13-15 Ετών

OC F -50 kg	OC F -42 kg
OC F -55 kg	OC F -46 kg
OC F +55 kg	OC F -50 kg
	OC F -55 kg
	OC F -60 kg
	OC F -65 kg
	OC F +65 kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ – VETERAN MALE

V M -74 kg, -84 kg, -94 kg +94 kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ – VETERAN FEMALE

VF -55 kg, -65 kg, +65 kg

KICK LIGHT – K L

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Έφηβοι – Junior Male 16-18 Ετών

JR M -60 kg	JR M -57 kg
JR M -70 kg	JR M -63 kg
JR M -80 kg	JR M -69 kg
JR M +80 kg	JR M -74kg
	JR M -79 kg
	JR M -84 kg
	JR M -89 kg
	JR M -94 kg
	JR M +94 kg

Νεάνιδες – Junior Female 16-18 Ετών

JR F -50 kg	JR F -50kg
JR F -60kg	JR F -55kg
JR F +60kg	JR F -60kg
	JR F -65kg
	JR F -70kg
	JR F +70 kg

Ανδρών- Male +19 Ετών

SR M -70 kg	SR M -57kg
SR M -80 kg	SR M -63kg
SR M +80 kg	SR M -69kg
	SR M -74kg
	SR M -79kg
	SR M -84kg
	SR M -89kg
	SR M -94kg
	SR M +94kg

Γυναικών – Female +19 Ετών

SR F -50kg	SR F -50kg
SR F -60kg	SR F -55kg
SR F +60kg	SR F -60kg
	SR F -65kg
	SR F -70kg

LOW KICK – L K

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Έφηβοι – Younger Junior Male 15-16 Ετών

JR M -54 kg	JR M -42 kg
JR M -57 kg	JR M -45 kg
JR M -60 kg	JR M -48 kg
JR M -63,5 kg	JR M -51 kg
JR M -67 kg	JR M -54 kg
JR M -71 kg	JR M -57 kg
JR M -81 kg	JR M -60 kg
JR M +81 kg	JR M -63.5 kg
	JR M -67 kg
	JR M -71 kg
	JR M -75 kg
	JR M -81 kg
	JR M +81 kg

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Νεάνιδες-Younger Junior Female 15-16 Ετών

JR F -44 kg	JR F -36 kg
JR F -48 kg	JR F -40 kg
JR F -52 kg	JR F -44 kg
JR F -56 kg	JR F -48 kg
JR F -60 kg	JR F -52 kg
JR F +60 kg	JR F -56 kg
	JR F -60 kg
	JR F +60 kg

SR M -86 kg
SR M -91 kg
SR M +91 kg

Γυναικών – Senior Female +19 Ετών

SR F -52 kg	SR F -48 kg
SR F -56 kg	SR F -52 kg
SR F -60 kg	SR F -56 kg
SR F -65 kg	SR F -60 kg
SR F -70 kg	SR F -65 kg
SR F +70 kg	SR F -70 kg
	SR F +70 kg

Έφηβοι – Older Junior Male 17-18 Ετών

JR M -60 kg	JR M -51 kg
JR M -63,5 kg	JR M -54 kg
JR M -67 kg	JR M -57 kg
JR M -71 kg	JR M -60 kg
JR M -75 kg	JR M -63.5 kg
JR M -81 kg	JR M -67 kg
JR M -91 kg	JR M -71 kg
JR M +91kg	JR M -75 kg
	JR M -81 kg
	JR M -86 kg
	JR M -91 kg
	JR M +91 kg

LOW KICK – L K

ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (13-14 ετών)

Μόνο Low Kick, χωρίς knock out, αγώνες εμπειρίας, χωρίς μοριοδότηση

- 42 kg	- 42 kg
- 47 kg	- 46 kg
- 52 kg	- 50 kg
- 57 kg	- 55 kg
- 63 kg	- 60 kg
- 69 kg	- 65 kg
+ 69 kg	+ 65 kg

FULL CONTACT – F C

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Νεάνιδες - Older Junior Female 17-18 Ετών

JR F -52 kg	JR F -48 kg
JR F -56 kg	JR F -52 kg
JR F -60 kg	JR F -56 kg
JR F -65 kg	JR F -60 kg
JR F -70 kg	JR F -65 kg
JR F +70 kg	JR F -70 kg
	JR F +70 kg

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Έφηβοι – Younger Junior Male 15-16 Ετών

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

JR M -42 kg
JR M -45 kg
JR M -48 kg
JR M -51 kg
JR M -54 kg
JR M -57 kg
JR M -60 kg
JR M -63.5 kg
JR M -67 kg
JR M -71 kg
JR M -75 kg
JR M -81 kg
JR M +81 kg

Ανδρών - Senior Male +19 Ετών

SR M -60 kg	SR M -51 kg
SR M -63,5kg	SR M -54kg
SR M -67 kg	SR M -57 kg
SR M -71 kg	SR M -60 kg
SR M -75 kg	SR M -63.5 kg
SR M -81 kg	SR M -67 kg
SR M -86 kg	SR M -71 kg
SR M -91 kg	SR M -75 kg
SR M +91 kg	SR M -81 kg

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Νεάνιδες-Younger Junior Female 15-16 Ετών

JR F -36 kg
JR F -40 kg
JR F -44 kg
JR F -48 kg
JR F -52 kg
JR F -56 kg
JR F -60 kg
JR F +60 kg

SR M -63.5 kg
SR M -71kg
SR M -75 kg
SR M -81 kg
SR M -86 kg
SR M -91 kg
SR M +91 kg

Γυναίκων – Senior Female +19 Ετών

SR F -48 kg
SR F -52 kg
SR F -56 kg
SR F -60 kg
SR F -65 kg
SR F -70 kg
SR F +70 kg

Έφηβοι – Older Junior Male 17-18 Ετών

JR M -51 kg
JR M -54 kg
JR M -57 kg
JR M -60 kg
JR M - 63,5 kg
JR M -67 kg
JR M -71 kg
JR M -75 kg
JR M -81 kg
JR M -91 kg
JR M +91kg

K 1-RULES

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Έφηβοι – Younger Junior Male 15-16 Ετών

JR M -42 kg
JR M -45 kg
JR M - 48 kg
JR M -51 kg
JR M -54 kg
JR M -57 kg
JR M - 60 kg
JR M -63.5 kg
JR M -67 kg
JR M -71 kg
JR M -75 kg
JR M -81 kg
JR M +81 kg

Νεάνιδες - Older Junior Female 17-18 Ετών

JR F -48 kg
JR F -52 kg
JR F -56 kg
JR F -60 kg
JR F -65 kg
JR F -70 kg
JR F +70 kg

Ανδρών - Senior Male +19 Ετών

SR M -51 kg
SR M -54kg
SR M -57 kg
SR M -60 kg

Νεάνιδες-Younger Junior Female 15-16 Ετών

JR F -36 kg
JR F -40 kg
JR F -44 kg
JR F -48 kg
JR F -52 kg
JR F -56 kg
JR F -60 kg
JR F +60 kg



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Έφηβοι – Older Junior Male 17-18 Ετών

JR M -51 kg
JR M -54 kg
JR M -57 kg
JR M -60 kg
JR M -63,5 kg
JR M -67 kg
JR M -71 kg
JR M -75 kg
JR M -81 kg
JR M -91 kg
JR M +91kg

Ανδρών - Senior Male +19 Ετών

SR M -51 kg
SR M -54kg
SR M -57 kg
SR M -60 kg
SR M -63.5 kg
SR M -67 kg
SR M -71 kg
SR M -75 kg
SR M -81 kg
SR M -86 kg
SR M -91 kg
SR M +91 kg

Νεάνιδες - Older Junior Female 17-18 Ετών

JR F -48 kg
JR F -52 kg
JR F -56 kg
JR F -60 kg
JR F -65 kg
JR F -70 kg
JR F +70 kg

Γυναίκων – Senior Female +19 Ετών

SR F -48 kg
SR F -52 kg
SR F -56 kg
SR F -60 kg
SR F -65 kg
SR F -70 kg
SR F +70 kg



Light Contact-Kick Light

Tag Team Παμπαίδων - Πανκορασίδων Y. Cadet Male - Female 10-12 Ετών

YC M -42 kg YC F -42 kg
YC M +42 kg YC F +42 kg

Tag Team Παιδών –Κορασίδων Older Cadet Male – Female 13-15 Ετών

OC M -69 kg OC F -55 kg
OC M +69 kg OC F +55 kg

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Tag Team Έφηβοι – Νεάνιδες Older Junior Male - Female 17-18 Ετών

J M -74 kg J F -60 kg
J M +74 kg J F +60 kg

Tag Team Ανδρών – Γυναικών- Senior Male-Female +19 Ετών

S M -74 kg S F -60 kg
S M +74 kg S F +60 kg

Κόστος συμμετοχής για το ΙΔΙΟ ΣΤΥΛ

- 5-10 Ετών για ένα αγώνα 20€
- Μία κατηγορία 30€
- Δύο κατηγορίες 50€
- Τρεις κατηγορίες 65€
- Κάθε επόμενη 10€
- Team Point Fighting YC & OC 80€
- Team Point Fighting J & SR 100€
- Tag Team Light Contact 80€
- Tag Team Kick Light 80€
- Κατηγορίες OPEN 40€

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στους αγώνες πραγματοποιείται με την καταβολή παράβολου συμμετοχής, το οποίο καλύπτει τα έξοδα διοργάνωσης, διαιτησίας και ιατρικής κάλυψης.

ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η πληρωμή του παράβολου συμμετοχής μπορεί να πραγματοποιηθεί ως **18 Μάϊου 2026**.

1. Τραπεζική Κατάθεση

Σε τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΗΜΕΙΟ με ΑΦΜ: 997327959

EUROBANK: GR4402600740000640200959272

Στην αιτιολογία πρέπει να αναγράφονται υποχρεωτικά:

ΑΦΜ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ – ΟΝΟΜΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ και να αποσταλεί το καταθετήριο στο info@westathenscup.com

1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

2. Μετρητά: Κατά την ημέρα της ζύγισης ή της εγγραφής (registration), εντός του καθορισμένου ωραρίου.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Η πληρωμή πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως την **20/05/2026**
- Συμμετοχές χωρίς αποδεικτικό πληρωμής δεν θα γίνονται δεκτές.
- Το παράβολο συμμετοχής δεν επιστρέφεται μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων.
- Η συμμετοχή επιβεβαιώνεται μόνο με την ολοκλήρωση εγγραφής και πληρωμής.
- Σε όλες τις κατηγορίες A & B κατηγορίες θα δοθεί κύπελο και χρυσό μετάλλιο στην πρώτη θέση και μετάλλιο στη 2 και 3^η θέση. (Στη πρώτη θέση χωρίς αγώνα δηλαδή αν θα είναι μόνος του ο αθλητής θα δοθεί χρυσό μετάλλιο.)

***** ΠΡΟΣΟΧΗ*****

- A)** Όλοι οι αθλητές **κάτω των 10 ετών** που θα αγωνιστούν σε **μονό αγώνα** θα δηλωθούν στα παρακάτω φύλλα που σας στέλνω. Όλοι οι αθλητές που θα αγωνιστούν σε κατηγορίες σε όλα τα στυλ μόνο μέσω **RSPORTZ-SPORTDATA**.
- B)** Όλοι οι αθλητές για να δηλωθούν θα πρέπει να έχουν ενεργό δελτίο και Wako Pass. **Προσοχή όλοι οι αθλητές μπορούν να εκδώσουν ή single pass ή multi pass. Οι προπονητές για να δηλωθούν θα πρέπει να εκδώσουν το official pass.**
- Γ)** Στις κατηγορίες του Ring B κατηγορία έχει μόνο το στυλ του Low Kick.
- Δ)** **ΠΡΟΣΟΧΗ: Αθλητές που αγωνίζονται στο Τατάμι δεν μπορούν να δηλωθούν στο Ring και το ανάποδο.** Επίσης αθλητές του Ring μπορούν να δηλωθούν και στα 3 στυλ (Low Kick-Full Contact-K1).
- Ε)** **Για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων και για την πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο θα πρέπει όλοι οι προπονητές να δηλωθούν μέσω RSPORTZ-SPORTDATA**

******ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ******

Γάντια, παπούτσια, μασέλα, κάσκα, σπασουάρ, καλαμίδες, για **όλα τα στυλ** και μπαντάζ για Light Contact, Kick Light και τα στυλ του Ring.

Αθλητής που φοράει σιδεράκια και στα κάτω δόντια υποχρεωτικά διπλή μασέλα.

Επιαγκωνίδες για το **Point Fighting**.

Σπασουάρ από **10 ετών και άνω** για αγόρια και για κορίτσια.



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

Προστατευτικό στήθους από **12 ετών και άνω** για τα κορίτσια

*******ΠΡΟΣΟΧΗ:(ΚΑΝΕΝΑΣ αθλητής δεν θα αγωνιστεί χωρίς τον απαραίτητο εξοπλισμό και μετά το πέρας των δύο λεπτών θα ακυρώνεται)*******

*******ΠΡΟΣΟΧΗ : Μόνο εξοπλισμός των χορηγών μας θα είναι επιτρεπόμενος*****
για όλες τις κατηγορίες**

Κανονισμοί W.A.K.O.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΕΩΣ 15 Μαΐου 2026

*****ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΜΑ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ -10 ΕΤΩΝ ΚΑΙ**

*****ΟΛΟΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ RSPORTZ-SPORTDATA*****

Σύλλογος: _____

Προπονητής: _____ Βοηθός: _____

Περιοχή: _____ Οδός: _____ Τ.Κ.: _____

Τηλ.: Σταθερό: _____ Κινητό: _____ E Mail: _____

Συμμετοχές για Point Fighting

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Φύλλο	Ημερομηνία Γέννησης	Βάρος	Ύψος	Αρ. Αγώνων
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΕΩΣ 15 Μαΐου 2026

*****ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΜΑ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ -10 ΕΤΩΝ*****

*****ΟΛΟΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ RSPORTZ-SPORTDATA*****

Σύλλογος: _____

Προπονητής: _____ Βοηθός: _____

Περιοχή: _____ Οδός: _____ Τ.Κ.: _____

Τηλ.: Σταθερό: _____ Κινητό: _____ E Mail: _____

Συμμετοχές για Light Contact

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Φύλλο	Ημερομηνία Γέννησης	Βάρος	Ύψος	Αρ. Αγώνων
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΕΩΣ 15 Μαΐου 2026

ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΜΑ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ -10 ΕΤΩΝ

ΟΛΟΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ RSPORTZ-SPORTDATA

Σύλλογος: _____

Προπονητής: _____ Βοηθός: _____

Περιοχή: _____ Οδός: _____ Τ.Κ.: _____

Τηλ.: Σταθερό: _____ Κινητό: _____ E Mail: _____

Συμμετοχές για Kick Light

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Φύλλο	Ημερομηνία Γέννησης	Βάρος	Ύψος	Αρ. Αγώνων
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						



1st West Athens Cup

22-24 Μαΐου 2026

Reach Your Peak. Claim Your Glory

3 μέρες - 6 Τατάμι

2 ρινγκ

50 διαιτητές

Κλειστό Γυμναστήριο ΜΕΤΣ

(Μουσούρη Μάρκου 70)

info@westathenscup.com

κιν:6948582132

www.sportdata.org

