



WEST ATHENS CUP 2027

TANG SOO DO

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

09 Απριλίου 2027

Γ' Στεφανόπουλος - Περιστέρι

Υπό την αιγίδα της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Kickboxing (Π.Ο.Κ.)

1. ΓΕΝΙΚΑ

Ο Κλάδος Αθλησης Tang Soo Do της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Kickboxing συμμετέχει στο "West Athens Cup" - Ranking Championship. Τα αγωνίσματα Tang Soo Do θα διεξαχθούν τη Παρασκευή 09 Απριλίου στο Γ' Στεφανόπουλος, Περιστέρι.

Η παρούσα ειδική προκήρυξη συμπληρώνει την κεντρική προκήρυξη του "West Athens Cup". Για τα τεχνικά και αγωνιστικά θέματα του Tang Soo Do εφαρμόζονται οι ειδικοί κανονισμοί του Κλάδου.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες συλλόγων του αναγνωρισμένου Κλάδου Αθλησης Tang Soo Do της Π.Ο.Κ., σύμφωνα με τους όρους της κεντρικής προκήρυξης του West Athens Cup.

Κάθε αθλητής οφείλει να διαθέτει τα προβλεπόμενα αθλητικά έγγραφα και κάρτα υγείας αθλητή σε ισχύ. Η ορθότητα των δηλώσεων και των στοιχείων αποτελεί ευθύνη του συλλόγου και του προπονητή.

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Ατομικός Τεχνικός Αγώνας (Hyungs)
- Ατομικός Ελεύθερος Αγώνας (Sparring)
- Ομαδικές Φόρμες
- Ομαδικό Sparring

4. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 2026

Ηλικιακή Κατηγορία	Έτος Γέννησης	Ηλικία
έως 6 ετών	2023, 2022, 2021, 2020	3-6
7-9 ετών	2019, 2018, 2017	7-9
10-12 ετών	2016, 2015, 2014	10-12
13-15 ετών	2013, 2012, 2011	13-15
16-18 ετών	2010, 2009, 2008	16-18
18+ / Ενήλικες	2007 και παλαιότερα	19+ κατά το αγωνιστικό έτος

5. ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ (HYUNGS)

Οι αθλητές αγωνίζονται σύμφωνα με την ηλικιακή κατηγορία, το επίπεδο/Gup ή Dan και τις επιτρεπόμενες φόρμες του Κλάδου.

Πίνακας Α - Επιτρεπόμενες φόρμες έγχρωμων ζωνών

Βαθμίδα	Επιτρεπόμενη/ες φόρμα/ες
12 GUP	Κίτσο Χιονγκ Ιλ Μπου / μισή (έως 6 ετών)
11 GUP	Κίτσο Χιονγκ Ιλ Μπου
10 GUP	Κίτσο Χιονγκ Ιλ Μπου • Κίτσο Χιονγκ Ι Μπου
9 GUP	Κίτσο Χιονγκ Ι Μπου
8 GUP	Κίτσο Χιονγκ Σαμ Μπου
7 GUP	Πιαν Αν Τσο Νταν
6 GUP	Πιαν Αν Ι Νταν
5 GUP	Πιαν Αν Ι Νταν
4 GUP	Πιαν Αν Σαμ Νταν
3 GUP	Πιαν Αν Σαμ Νταν
2 GUP	Πιαν Αν Σα Νταν
1 GUP	Μπάσαι • Πιαν Αν Ο Νταν

Πίνακας Β - Σύμπτυξη κατηγοριών

Επίπεδο	Επιτρεπόμενες φόρμες
12-11-10-9-8 GUP	Κίτσο Χιονγκ Ιλ Μπου / μισή (έως 6) • Κίτσο Χιονγκ Ιλ Μπου • Κίτσο Χιονγκ Ι Μπου • Κίτσο Χιονγκ Σαμ Μπου
7-6-5-4-3 GUP	Πιαν Αν Τσο Νταν • Πιαν Αν Ι Νταν • Πιαν Αν Σαμ Νταν
2-1 GUP / 1-2 DAN	Πιαν Αν Σα Νταν • Μπάσαι • Πιαν Αν Ο Νταν • Ναιχαντσι Τσο Νταν • Τσιλ Σονγκ Ιλ Ρο • Σιπ Σου • Ναιχαντσι Ι Νταν • Τζιν Ντο • Τσιλ Σονγκ Ι Ρο
3 DAN - MASTERS	Ροχαι • Κονγκ Σανγκ Κουνγκ • Ναιχαντσι Σαμ Νταν • Τσιλ Σονγκ Σαμ Ρο • Τσιλ Σονγκ Ο Ρο • Τσιλ Σονγκ Σα Ρο • Σέι Σάνγκ • Γουανγκ Σου

Σημαντική σημείωση: σε περίπτωση σύμπτυξης κατηγοριών, καμία μεγαλύτερη ζώνη δεν μπορεί να εκτελέσει μικρότερη φόρμα. Η μικρότερη ζώνη μπορεί να εκτελέσει μεγαλύτερη φόρμα, εφόσον αυτή περιλαμβάνεται στην κατηγορία.

Πίνακας Γ - Κλίμακα βαθμολογίας Hyungs (10 ετών και άνω)

Βαθμίδα	Κλίμακα
12-11-10-9-8 GUP	6,0 - 6,9
7-6-5-4 GUP	7,0 - 7,9
3-2 GUP	8,0 - 8,9
1 GUP	9,0 - 9,9
1-2-3 DAN	9,0 - 9,9
MASTER (4-5 DAN)	9,0 - 9,9

Πίνακας Δ - Αντιστοιχία ζωνών Tang Soo Do με Gup

GUP	Ζώνη
12 GUP	Άσπρη
11 GUP	Άσπρη-Κίτρινη
10 GUP	Κίτρινη
9 GUP	Κίτρινη-Πορτοκαλί
8 GUP	Πορτοκαλί
7 GUP	Πορτοκαλί-Πράσινη
6 GUP	Πράσινη
5 GUP	Πράσινη-Μπλε
4 GUP	Μπλε
3 GUP	Μπλε-Κόκκινη
2 GUP	Κόκκινη
1 GUP	Κόκκινη-Μαύρη

Πίνακας Ε - Επιτρεπόμενες φόρμες Μαύρων Ζωνών

Βαθμίδα	Επιτρεπόμενες φόρμες
1 DAN	Ναιχαντσι Τσο Νταν • Τσιλ Σονγκ Ιλ Ρο • Σιπ Σου
2 DAN	Ναιχαντσι Ι Νταν • Τζιν Ντο • Τσιλ Σονγκ Ι Ρο
3 DAN	Ροχαι • Κονγκ Σανγκ Κουνγκ • Ναιχαντσι Σαμ Νταν • Τσιλ Σονγκ Σαμ Ρο
MASTER 4-5 DAN	Τσιλ Σονγκ Ο Ρο • Τσιλ Σονγκ Σα Ρο • Σέι Σάνγκ • Γουανγκ Σου

Στις κατηγορίες Μαύρων Ζωνών ο αθλητής εκτελεί όποια επιτρεπόμενη φόρμα επιθυμεί. Σε περίπτωση ισοβαθμίας εκτελεί άλλη διαφορετική φόρμα της ίδιας βαθμίδας και όχι προηγούμενης. Οι Μαύρες Ζώνες δεν έχουν δεύτερη ευκαιρία.

6. ΚΡΙΤΕΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ HYUNGS

Σε όλες τις κατηγορίες χρησιμοποιούνται τρεις (3) κριτές, με τον υψηλότερο σε βαθμίδα στο κέντρο. Νικητής είναι ο αθλητής με τη μεγαλύτερη βαθμολογία. Σε ισοβαθμία μετρά ο βαθμός του κεντρικού κριτή. Σε δεύτερη ισοβαθμία οι αθλητές διαγωνίζονται ξανά σε διαφορετική φόρμα και οι κριτές επιλέγουν τον νικητή.

Αν αθλητής έγχρωμης ζώνης λάβει δεύτερη ευκαιρία για την εκτέλεση της φόρμας, η βαθμολογία του μειώνεται κατά 0,2 μονάδες από αυτή που άξιζε.

7. ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΓΩΝΑΣ (SPARRING)

Διάρκεια αγώνων: 5-9 ετών: 1 x 2 λεπτά. 10+ ετών: 2 x 1,5 λεπτά. Μαύρες Ζώνες 13-15 ετών: 2 x 2 λεπτά. Μαύρες Ζώνες 16+: 2 x 2 λεπτά.

Στις κατηγορίες έως 9 ετών οι αθλητές παίζουν έναν μόνο αγώνα. Σε όλες τις κατηγορίες ο αγώνας λήγει αυτόματα όταν η διαφορά φτάσει τους 10 πόντους.

Βαθμολογία: χτύπημα χεριού στο σώμα ή κεφάλι 1 πόντος, λάκτισμα στο σώμα 1 πόντος, εναέριο λάκτισμα στο σώμα 2 πόντοι, λάκτισμα στο κεφάλι 2 πόντοι, εναέριο λάκτισμα στο κεφάλι 3 πόντοι.

Επιτρεπόμενες περιοχές: μπροστινό και πλαϊνό μέρος σώματος και κεφαλιού/προσώπου. Απαγορεύονται χτυπήματα κάτω από τη ζώνη, στην πλάτη/νεφρά, στο πίσω μέρος του κεφαλιού και στον λαιμό.

Έξοδοι: σε κάθε έξοδο αφαιρείται 1 πόντος και στις 3 εξόδους ο αθλητής χάνει τον αγώνα. Παρατηρήσεις: στις 3 επίσημες παρατηρήσεις προστίθεται 1 πόντος στον αντίπαλο, στην 4η ο αθλητής χάνει. Φάουλ: στα 2 φάουλ αφαιρείται 1 πόντος, στο 3ο ο αθλητής χάνει.

Ισοπαλία: 5-9 ετών +30 δευτερόλεπτα, 10+ ετών +1 λεπτό. Σε νέα ισοπαλία, ο επόμενος πόντος κρίνει τον αγώνα.

8. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Κάσκα (κλειστή μόνο για την ηλικιακή κατηγορία 10-12 ετών), γάντια Point Fighting, παπούτσια Point Fighting, ανδρικό σπασουάρ σε όλες τις ηλικίες, γυναικείο σπασουάρ 10+, γυναικείο προστατευτικό στήθους 10+, μονή μασέλα για όλους (διπλή για όσους φορούν σιδεράκια), καλαμίδες και επιαγκωνίδες.

Αθλητής που παρουσιαστεί χωρίς τον απαιτούμενο εξοπλισμό έχει δύο (2) λεπτά για να τον εξασφαλίσει και ξεκινά με -1 πόντο. Μετά την παρέλευση του χρόνου ακυρώνεται.

9. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Όλοι οι αθλητές οφείλουν να φορούν την παραδοσιακή ενδυμασία του συστήματος. Απαγορεύονται μπλε/μαύρα παντελόνια, ενδυμασίες άλλων συστημάτων και χρωματιστά μπλουζάκια από μέσα. Επιτρέπεται μόνο λευκό μπλουζάκι.

10. ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΦΟΡΜΕΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ SPARRING

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ομάδες τριών (3) ατόμων ίδιου φύλου στις ηλικιακές κατηγορίες 13-15, 16-18 και 18+. Δεν υπάρχει επίπεδο/ζώνη ως κριτήριο σύνθεσης.

Στις ομαδικές φόρμες οι κινήσεις μπορούν να εκτελούνται ταυτόχρονα ή διαδοχικά, σε οποιαδήποτε κατεύθυνση, χωρίς παραποίηση των τεχνικών. Στο ομαδικό Sparring μετρά το άθροισμα των πόντων και όχι οι νίκες. Για να διεξαχθεί κατηγορία απαιτούνται τουλάχιστον τέσσερις (4) ομάδες.

11. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές των συλλόγων Tang Soo Do αποστέλλονται στον εκπρόσωπο του Κλάδου, ο οποίος τις προωθεί στην Οργανωτική Επιτροπή του Arena Kickboxing Games, σύμφωνα με την κεντρική προκήρυξη.

Παράβολα Κλάδων Άθλησης: έως 9 ετών - ένας αγώνας: 30€. 10+ετών - μία κατηγορία: 35€. Δύο κατηγορίες: 60€. **Ομαδικές Φόρμες, Μεικτή ομάδα -15ετών: 80€. Ομαδικές Φόρμες, μεικτή ομάδα +16ετών: 80€.**

Συμμετοχή	Παράβολο
Αθλητές έως 9 ετών - ένας αγώνας	30€
Κάθε επόμενη κατηγορία έως 9 ετών	20€
10+ - μία κατηγορία	35€
10+ - δύο κατηγορίες	60€
10+ - τρεις κατηγορίες	75€
Κάθε επόμενη κατηγορία	15€

12. ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι βραβεύσεις ακολουθούν τον ενιαίο σχεδιασμό του West Athens Cup για τους κλάδους άθλησης. Όλοι οι αθλητές κάτω των 10 ετών λαμβάνουν Χρυσό -Ασημένιο στον έναν αγώνα εμπειρίας τους. Οι αθλητές άνω των 10 ετών αγωνίζονται σε κατηγορίες και οι 3 πρώτοι λαμβάνουν αντίστοιχα: Χρυσό, Ασημένιο και Χάλκινο μετάλλιο.

13. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι βραβεύσεις θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τον ενιαίο σχεδιασμό του West Athens Cup και την κεντρική προκήρυξη της διοργάνωσης. Οι αθλητές που ανεβαίνουν στο βάθρο οφείλουν να φορούν την αθλητική αμφίεση του συστήματός τους, εκτός αν η βράβευση πραγματοποιείται στον αγωνιστικό χώρο.

14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Οι ενστάσεις υποβάλλονται εγγράφως εντός πέντε (5) λεπτών από την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου αγώνα, μόνο από τον επίσημο προπονητή ή τον εκπρόσωπο/πρόεδρο του συλλόγου. Το παράβολο ένστασης είναι 200€. Αν η ένσταση γίνει δεκτή, το ποσό επιστρέφεται. Οι ενστάσεις αφορούν μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα/κρίση των κριτών.

15. ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Για κάθε τεχνικό ή αγωνιστικό θέμα Tang Soo Do εφαρμόζονται οι ειδικοί κανονισμοί του Κλάδου. Για τα γενικά θέματα διοργάνωσης εφαρμόζεται η κεντρική προκήρυξη του West Athens Cup - Ranking Championship.

Η συμμετοχή στη διοργάνωση συνεπάγεται αποδοχή των όρων της κεντρικής και της παρούσας ειδικής προκήρυξης.

WEST ATHENS CUP 2027

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

info@westathenscup.com

kin:6948582132